

Questions	Réponses à choix multiples	Points
<u>1. Ta chambre, en général c'est</u>	a) Ambiance renfermée b) quotidiennement ventilée c) occasionnellement aérée	0 2 1
<u>2. Après 18 H, ton rituel c'est plutôt</u>	a) Boire du thé, mater la télé, bosser puis t'chater b) Travailler, te relaxer, prendre un repas léger et lire une bonne BD c) Faire du sport puis écouter de la musique en travaillant et en grignotant	0 2 1
<u>3. Combien d'heure dors-tu par nuit</u>	a) Moins de 6 heures b) Entre 6 et 8 heures c) Plus de 8 heures	0 1 2
<u>4. Toi et ton réveil</u>	a) Tu le laisses sonner et tu te dis « encore 5 minutes au lit » b) Tu te réveilles et te lève dès la première sonnerie c) Il sonne, tu te rends et on doit te tirer de ton lit par des cris	1 2 0
<u>5. Les cours en début de matinée</u>	a) Tu t'endors une fois sur deux b) Tu piques du nez c) Tu pètes la forme	0 1 2
<u>6. La température de ta chambre</u>	a) tropicale 20°-22° b) tempérée 18°-20° c) semi-aride plus de 22°	1 2 0
<u>7. La nuit quand tu dors</u>	a) Un rien te réveille b) Même un technival ne te tires pas du sommeil c) tu te réveilles au passage du camion poubelle	0 2 1
<u>8. le week-end, après une sortie</u>	a) Tu te réveilles peu avant midi b) Malgré une grasse matinée, tu ne résistes pas à une sieste d'une bonne heure et demie c) Peu importe l'heure du coucher, le tout est de reprendre illico le rythme habituel de la semaine.	1 0 2
<u>9. Le week-end t'es plutôt</u>	a) Boite de nuit b) Toute la journée devant l'ordi c) Avec tes amies mais rentré avant minuit	0 1 2
<u>10. La nuit quand tu te réveilles</u>	a) Tu te rends rapido b) C'est foutu, fini le dodo c) Ca ne t'arrive jamais t'as du pot	1 0 2