

Bonjour !

Nous sommes un groupe de jeunes lycéen·nes engagé·es dans la commission « santé et bien-être » du Conseil Régional des Jeunes 2022/2024. Le CRJ est une instance régionale de consultation et de construction de projets pour les jeunesses bretonnes, composée de plus d'une centaine de jeunes Breton·nes.

Depuis près de deux ans, nous avons mené des enquêtes sur la santé mentale des jeunes Breton·nes, notamment des lycéennes. Ces enquêtes nous ont amenés à nous intéresser aux conséquences des règles en termes de bien-être, notamment dans les situations où les règles sont douloureuses. Nous avons pu constater que ces questions sont encore taboues et que les réponses politiques à apporter restent à inventer.

Face à ce constat, nous avons souhaité renforcer l'information des jeunes lycéen·nes breton·nes sur ces questions. La Région ayant mis à disposition des distributeurs de protections hygiéniques gratuites et écologiques dans plus d'une centaine de lycées bretons, nous avons décidé de venir compléter ce dispositif par la réalisation de vidéos de sensibilisation. Ainsi, quel que soit votre genre ou votre orientation sexuelle, ces vidéos vous sont adressées :

- La première vidéo revient sur le fonctionnement biologique des règles et les tabous qui l'entourent.
- La deuxième, sous forme de face-cam avec Marguerite Morel-Flouzat, une sage-femme de la clinique La Sagesse à Rennes, permet de mieux comprendre l'endométriose.
- La troisième aborde des questions liées à la santé sexuelle, particulièrement les IST, sous forme d'un entretien avec Lydie Porée, une militante du Planning Familial.

Nous espérons que ces vidéos vous aideront à cheminer dans vos vies !

La commission santé du CRJ – mandat 2022-2024